

Le Guide Délicieux remet le couvert pour une 3^e édition généreuse et inspirante

Une table au bord du lac, un café fumant dans une ruelle, un verre de Chasselas face aux vignes, une assiette qui raconte le terroir vaudois ou une adresse confidentielle que l'on aimerait garder pour soi... **À Lausanne et dans sa région, il y a mille façons de se mettre à table.**

Pour sa **3^e édition**, le **Guide Délicieux** revient avec **116 adresses soigneusement sélectionnées** et une même ambition : **donner envie de découvrir le territoire à travers le goût.**

Restaurants, bistrot, cafés, brasseries, épiceries, marchés, caveaux, guinguettes, artisans et producteurs composent **une cartographie gourmande, riche et variée**. Des adresses pour manger, boire, partager, se retrouver et, surtout, se faire plaisir.

Porté par **les communes de la région touristique lausannoise et leurs partenaires, dont le FERL**, le Guide Délicieux raconte un territoire et celles et ceux qui le font vivre, **du champ à l'assiette, de la cave au comptoir.**

Le goût de la découverte

Le Guide Délicieux s'appuie sur le regard d'une équipe passionnée de **Food Insiders**, composée de **sept journalistes, blogueuses et blogueurs gastronomiques**.

Pour cette 3^e édition, les Food Insiders sont une nouvelle fois **allés à la rencontre des établissements sélectionnés par leurs soins** : ils ont **goûté leurs plats, testé leurs boissons et découvert leur univers**.

« Le Guide Délicieux met en lumière la richesse et la diversité de la gastronomie lausannoise. Pour moi, elle est avant tout une histoire de terroir, de produits, de savoir-faire et de passionnés qui font vivre notre région. »

Romano Hasenauer, gérant de l'Auberge du Chalet des Enfants, à Chalet-à-Gobet

LAUSANNE, LE 6 OCTOBRE 2026

Cette nouvelle mouture fait aussi la part belle à la nouveauté, avec **42 nouvelles adresses** venues enrichir la sélection. Parmi elles, **Le Mécanoscriptophile**, un café culturel insolite installé au cœur du musée de la Machine à écrire, le **Domaine Vitis Musicalis**, un caveau familial original niché en Lavaux, ou encore **Mounira**, une table libanaise contemporaine installée au cœur d'un quartier en plein essor. Trois adresses aux univers bien distincts, qui illustrent la richesse de l'offre gourmande du territoire.

À mettre entre toutes les mains... et sur toutes les tables

Disponible **gratuitement en français et en anglais** – en version papier, imprimée à **30'000 exemplaires** et en ligne – le Guide Délicieux s'adresse aussi bien aux habitantes et habitants qu'aux visiteuses et visiteurs de passage.

À feuilleter avant une sortie, à glisser dans un sac pour une escapade, à offrir à des amis ou à consulter au gré de ses envies !

Le Guide Délicieux est à retrouver **dès aujourd'hui** dans les **offices du tourisme, les commerces partenaires et les établissements hôteliers**, ainsi qu'en ligne sur guidedelicieux.com.

Retrouvez également les découvertes, adresses et actualités du Guide Délicieux sur **Instagram** : [@guidedelicieux](https://www.instagram.com/guidedelicieux).

Contact

Pour toute demande d'information, d'interview ou d'exemplaires du Guide Délicieux, veuillez contacter :

Olivia Bosshart, Press Relations Manager
bosshart@lausanne-tourisme.ch